

## Sobre vivências: grupo de apoio ao luto por suicídio

O suicídio é tema complexo e sensível, ainda revestido de estigma, tabu e preconceito na cultura ocidental contemporânea, o que impacta diretamente na saúde mental dos enlutados. Por se tratar de uma morte geralmente violenta, traumática e inesperada, o luto decorrente da morte por suicídio apresenta particularidades específicas, entre eles os impactos psicológicos (sendo o trauma os principais deles), os impactos socioculturais (sendo o tabu e o não reconhecimento do luto o principal entrave para o apoio social) e os processos de construção de sentido para o enlutado, dada a crise identitária e existencial que a morte por suicídio impõe aos que ficam.

Assim, o **objetivo** principal da pesquisa foi desenvolver e investigar intervenções grupais em posvenção no luto por suicídio a partir da perspectiva do construcionismo social. Para tanto, utilizou-se **metodologia** de pesquisa qualitativa de cunho exploratório, abrangendo estratégia metodológica de pesquisa participativa. Assim o grupo “*Sobre vivências*” é um grupo homogêneo, aberto, com encontros presenciais, gratuitos, cujas reuniões acontecem mensalmente no consultório particular da autora.

Como **resultados preliminares**, consideramos importante mencionar a importância de partilha entre os iguais como mecanismo de construção de sentido identitário para os enlutados: “*quem sou eu após essa perda?*”.

Além disso, destaca-se a articulação entre os processos de desnaturalização de concepções historicamente arraigadas sobre o suicídio, e a reflexividade sobre as questões expostas sobre o luto por suicídio que evidenciam a necessidade de se defender o direito ao luto como um direito humano, reivindicando seu caráter polissêmico e sua dimensão ético-política, necessários à continuidade do curso da história humana.

**Daniela Piroli Cabral**

É Psicóloga pela PUC- MG e Terapeuta Ocupacional pela UFMG. Mestre e Doutoranda em Psicologia pela PUC-MG. Psicóloga Clínica e do Trabalho.

Atua como psicóloga na gerência de saúde da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) e em consultório particular.

É moderadora do grupo *Sobre vivências*, de apoio ao luto por suicídio. É associada à Associação Brasileira de Estudos e Prevenção ao Suicídio (ABEPS).

Temas de estudo: Psicologia da saúde, saúde mental e trabalho, psicologia da morte, luto, suicídio e posvenção.